

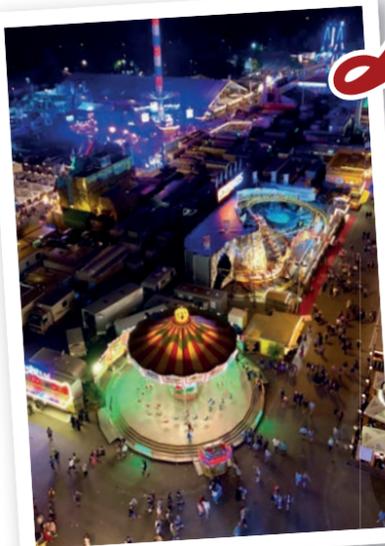
*„A Trümm  
vom Paradies!“*



Vom 11.-21. August 2023 heißt es wieder Gäubodenvolksfest-Zeit in Straubing! Wir freuen uns schon sehr auf die fünfte Jahreszeit und wünschen allen Kunden schöne Stunden auf dem besten Volksfest der Welt!

Peter Distler und das Team der Apotheke im Gäubodenpark.

# Gäubodenvolksfest 2023



Sieben Festzelte und mehr als 60 Veranstaltungen aus dem Bereich Sport, Kultur und Unterhaltung umrahmen das „Trumm vom Paradies“. Mit den jährlichen Höhepunkten wie dem traditionellen Trachtenauszug zur Festwiese, der Lampionfahrt, dem Fackelschwimmen oder dem Prachtfeuerwerk sorgt ein Besuch am Gäubodenfest immer für Abwechslung.

Zusätzlich öffnet vom 12.-20. August 23 die Verbrauchermesse "Ostbayernschau" mit kostenlosem Eintritt ihre Tore - rund 600 Aussteller in Hallen und am Freigelände präsentieren Waren, Dienstleistungen und Informationen aus den verschiedensten Themenbereichen.

Während der Volksfestzeit stellt sich auch Ihre Apotheke im Gäubodenpark ganz auf die schönste Zeit des Jahres ein. Anstatt Tuch und Fliege stehen dann wieder Dirndl und Lederhose auf dem täglichen Kleidungsplan!

Auch während der heißen Tage des Jahres kümmern wir uns jederzeit gerne um Ihre Anliegen und wir wissen auch, wie Sie nach einem längeren Abend auf dem Gäubodenfest schnell wieder fit werden!



Sabine Brunner, PTA

## Nutzen Sie die warmen Tage für Entspannung und Abenteuer

Der Sommer ist da und mit ihm die warmen Temperaturen, die langen Tage und die unbeschwerten Stunden im Freien. Es ist die perfekte Zeit, um sich eine Auszeit zu gönnen und die Seele baumeln zu lassen. Ob am Strand, im Park oder auf dem Balkon - nutzen Sie die Gelegenheit, um sich zu entspannen und neue Energie zu tanken.

Neben der Entspannung bietet der Sommer auch die perfekte Gelegenheit, um aktiv zu werden und neue Dinge auszuprobieren. Wie wäre es zum Beispiel mit einer Wanderung in den Bergen oder einem Ausflug mit dem Fahrrad? Auch Wassersportarten wie Schwimmen, Surfen oder Stand-Up-Paddling sind eine tolle Möglichkeit, um sich fit zu halten und gleichzeitig Spaß zu haben.

Aber auch die kulinarischen Genüsse kommen im Sommer nicht zu kurz. Frische Früchte, knackiges Gemüse und leichte Gerichte sorgen für eine ausgewogene Ernährung und geben dem Körper die nötige Energie für die warmen Tage. Probieren Sie doch einmal ein neues Rezept aus oder besuchen Sie einen Wochenmarkt in Ihrer Nähe, um regionale Produkte zu entdecken.

Kurz gesagt: Der Sommer bietet unzählige Möglichkeiten, um sich wohlfühlen und das Leben zu genießen.

Lassen Sie es sich diesen Sommer so richtig gut gehen. Wir wünschen Ihnen eine wunderbare Zeit!

