



Vortrag:

„Abwehrkräfte stärken mit der Tibetischen Medizin“

Mit Heilpraktiker und Buchautor Thomas Dunkenberg

Dienstag, 21.11.23 19.00 Uhr, Hotel Asam, Eintritt frei.

Dienstag, 21.11.23 und Mittwoch, 22.11.23

Beratungstage für tibetische Medizin (inkl. Pulsdiagnostik)

mit Herrn Dunkenberg (ausführliche Infos auf Seite 2)

Aktionstage Venenmessung

Dienstag, 14.11. bis Donnerstag, 16.11.23

(mehr Infos dazu auf der vorletzten Seite)

Vortrag: „Abwehrkräfte stärken mit der Tibetischen Medizin“



Referent: Heilpraktiker und Buchautor **Thomas Dunkenberger**

Wann: Dienstag, 21.11.23, 19.00 Uhr

Wo: Hotel Asam, Wittelsbacherhöhe 1, 94315 Straubing

Eintritt: frei!

Nach dem Vortrag steht Herr Dunkenberger für Fragen zur Verfügung.

Thomas Dunkenberger zu den Herausforderungen des Körpers:

„Der Körper ist ständigen Herausforderungen ausgesetzt. Gerade im Herbst und Winter gilt es äußeren Herausforderungen ständig wechselnder Temperaturen und aufkommenden kalten Windes zu begegnen. Aber auch Belastungen wie alte Infektionen u.a. können den Körper belasten.

In der traditionellen Naturheilkunde Tibets wird das Abwehrsystem als das Zusammenwirken verschiedener Organe und Körpersysteme betrachtet. Hierzu zählen zum Beispiel die Leber, die Milz und das Lymphsystem. Aber auch Haut und Schleimhäute

sowie das allgemeine Stoffwechselgeschehen haben hier einen großen Einfluss, wobei am Anfang des Stoffwechsels vor allem die Verdauungshitze steht. Der Vortrag wird sich, neben einem Überblick über dieses jahrhundertealte naturheilkundliche Medizinsystem, vor allem mit der Thematik der Stärkung der Abwehrkräfte mittels der Ernährung- und Verhaltensweisen sowie der Anwendung von Teemischungen, Kräutern und naturheilkundlichen Präparaten beschäftigen.“

- Thomas Dunkenberger

Zur Person: Thomas Dunkenberger

Thomas Dunkenberger ist Heilpraktiker und arbeitet seit Mitte der 80er Jahre mit energetischer Medizin, insbesondere östlicher Prägung. Während dieser Zeit lernte er bei längeren Aufenthalten in Nepal und Indien die Tibetische Medizin in theoretischer und praktischerweise kennen. Er vertiefte seine Erfahrungen durch weitere Studien (u.a. am Kloster Samye Ling) sowie durch die praktische Zusammenarbeit mit verschiedenen tibetischen Ärzten. Seine bedeutendsten Lehrer der spirituellen Philosophie und Medizin sind Dilgo Khyentse Rinpoche, Dr. Trogawa Rinpo-

che und Thulku Urgyen Rinpoche. Thomas Dunkenberger übersetzte und bearbeitete die beiden grundlegenden Werke der Tibetischen Medizin „Materia Medica tibetischer Heilmittel“ (Prof. Pasang Yonten) und „Quintessenz-Tantras der Tibetischen Medizin“ (Dr. Clark) ins Deutsche und veröffentlichte „Das tibetische Heilbuch“ (Windpferd-Verlag), „Tibetische Heilmassage und Moxabustion - Energetisch wirksame Punkte für Massage, Moxa, Akupunktur und Aderlass der Tibetischen Medizin“ (Bacopa-Verlag) sowie „Heilsubstanzen und Rezepturen der Tibetischen Medizin“ (Windpferd-Verlag). Thomas Dunkenberger steht in ständiger Verbindung mit verschiedenen tibetischen Ärzten.

Einzelberatungen mit Thomas Dunkenberger:

Termine: Dienstag, 21.11. 2023 und Mittwoch, 22.11.23

Dauer: 30 Minuten **Kosten:** 75 € (inkl. pulsdagnostischer Beratung)

Reservierung: unbedingt erforderlich in unserer Apotheke oder unter **09421 913 170**

oder per Email: willkommen@apotheke-im-gaebodenpark.de

Für die Harnanalyse bestimmte Nahrungsmittel meiden und den morgendlichen Mittelstrahlurin in einer Urobox mitbringen.





Schmerbeck Daniela, PTA



Sabine Brunner, PTA

Aktionstage Venenmessung

von Dienstag, 14.11.23 bis Donnerstag,
16.11.23 in unserer Apotheke

Viele Menschen leiden unter Venenproblemen, Krampfadern oder schweren Beinen. Um diese Probleme in den Griff zu bekommen, gibt es verschiedene Möglichkeiten.

Salben oder innerlich anzuwendende Medikamente bringen oft Linderung, Mittel der Wahl sind allerdings individuell angepasste Kompressionsstrümpfe. Diese sind sehr sinnvoll bei Venenleiden, bringen rasch eine spürbare Erleichterung und verringern effektiv geschwollene, schwere Beine. Es gibt diese mittlerweile in Qualitäten, die sich in nichts mehr von eleganten Feinstrümpfen unterscheiden.

Doch bevor man zu Medikamenten oder zu Kompressionsstrümpfen greift, sollte man den Zustand seiner Venen prüfen lassen. Innerhalb weniger Minuten zeigt Ihnen unser modernes Messgerät den momentanen Zustand Ihrer Venen an und hilft Ihnen einzuschätzen, ob Sie eine weitere Behandlung benötigen.

Daniela Schmerbeck und Sabine Brunner bieten Ihnen im November diese Möglichkeit im Rahmen unserer Venenmesswoche an! Die Messung wird mit einem hochmodernen Infrarotmessgerät durchgeführt, ist schmerzlos, dauert nur wenige Sekunden und ist für Sie natürlich kostenlos!

Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig Ihren persönlichen Termin zur Venenmessung unter der Telefonnummer 09421-913170!

