Apotheke im Gäubodenpark

Apotheker Peter Distler e.K.
Hebbelstr. 14 b, 94315 Straubing
Tel. 0 94 21 / 91 31 70
willkommen@apotheke-im-gaeubodenpark.de
www.apotheke-im-gaeubodenpark.de

Februar 2024

Wir freuen uns über kompetente Verstärkung unseres Teams!

Fr. Rupprecht Julia

Apothekerin Frau Julia Rupprecht steht Ihnen ab Februar mit ihrem umfassenden Fachwissen in allen pharmazeutischen Fragen beratend zur Seite. Ob es um die richtige Arzneimittelauswahl, individuelle Beratung zu gesundheitsfördernden Maßnahmen oder pharmazeutische Dienstleistungen geht – Frau Rupprecht, gebürtige Rainerin, unterstützt Sie dazu mit ihrem fachlichen Know-how. Sie studierte Pharmazie in Innsbruck, absolvierte bereits bei uns Studium begleitend ihr praktisches halbes Jahr und sammelte weitere Berufserfahrung an der Universitätsklinik in Regensburg. Wir wünschen ihr einen guten Start ins Berufsleben und stets viel Freude in ihrem Beruf!

UNSER GESUNDHEITSJOURNAL FÜR SIE +Rätsel

Färber Nadine, PTA

Vitamin D: Ihr Schlüssel zu Gesundheit und Wohlbefinden - Informieren Sie sich jetzt in Ihrer Apotheke!"

Liebe Leserinnen und Leser,

willkommen zur aktuellen Ausgabe des Apotheken-Ratgebers, in der wir ein besonders wichtiges Thema in den Vordergrund rücken: Vitamin D. Bekannt als das 'Sonnenvitamin', ist es essenziell für unsere Gesundheit, besonders in den Wintermonaten, wenn die Sonneneinstrahlung begrenzt ist.

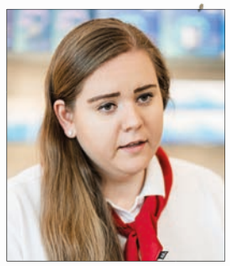
In dieser Ausgabe beleuchten wir ausführlich, wie Sie einen Vitamin D-Mangel erkennen und vorbeugen können. Wir informieren über vitaminreiche Lebensmittel und die Rolle von Nahrungsergänzungsmitteln. Unsere Experten bringen die neuesten Forschungsergebnisse näher, die die vielfältigen Gesundheitsvorteile von Vitamin D unterstreichen.

Mithilfe eines Tropfen Blutes aus dem Finger können wir in der Apotheke im Gäubodenpark für 24,95€ Ihren Vitamin-D-Wert bestimmen, nach 15min vor Ort mit Ihnen auswerten und Ihnen eine Einschätzung geben, ob eine Vitamin-D-Einnahme nötig ist. Terminvereinbarung unbedingt erforderlich!

Wir möchten Sie nicht nur informieren, sondern auch aktiv unterstützen. Daher laden wir Sie herzlich ein, sich in Ihrer Apotheke zu informieren und beraten zu lassen. Unsere qualifizierten Apothekerinnen und Apotheker stehen Ihnen mit ihrem Fachwissen gerne zur Seite, um individuelle Fragen zu klären und auf Ihre persönlichen Bedürfnisse einzugehen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich umfassend über Vitamin D und andere Gesundheitsthemen zu informieren.

Wir freuen uns darauf, Sie in der Apotheke begrüßen und beraten zu dürfen.



Jessica Markiefka, PTA

Die heilende Kraft von Tees

In unserer heutigen, hektischen Welt suchen viele Menschen nach natürlichen Wegen, um ihre Gesundheit zu fördern und Wohlbefinden zu steigern. Eine dieser zeitlosen Methoden ist der Genuss von Tee. Tees bieten nicht nur ein beruhigendes Ritual, sondern können auch spezifische gesundheitliche Vorteile bieten. In diesem Artikel erkunden wir die Vielfalt der Tees und wie Ihre Apotheke dabei beraten kann, den richtigen Tee für Ihre Bedürfnisse zu finden.

Die Vielfalt der Tees
Tee ist weit mehr als nur ein wärmendes Getränk. Verschiedene Teesorten haben unterschiedliche Wirkungen auf den Körper. Zum Beispiel kann Kamillentee beruhigend wirken und beim Einschlafen helfen, während grüner Tee für seine antioxidativen Eigenschaften bekannt ist. Es gibt Tees, die bei Verdauungsbeschwerden helfen, den Blutdruck regulieren oder das Immunsystem stärken.

Individuelle Beratung in der Apotheke
Die Auswahl des richtigen Tees kann überwältigend sein. Hier kommt die Beratung in Ihrer Apotheke ins Spiel. Apothekerinnen und Apotheker sind nicht nur Experten für Medikamente, sondern auch für natürliche Heilmittel, einschließlich Tees. Sie können Ihnen helfen, einen Tee auszuwählen, der zu Ihren spezifischen Gesundheitszielen oder Bedürfnissen passt.

Qualität und Sicherheit
In der Apotheke finden Sie eine Auswahl an qualitativ hochwertigen Tees. Qualität ist besonders wichtig, da sie die Wirksamkeit und Reinheit des Tees bestimmt. Ihre Apotheke achtet darauf, dass die Tees frei von Schadstoffen sind und unter fairen Bedingungen hergestellt werden. Zudem erhalten Sie Informationen zur sicheren Anwendung, besonders wenn Sie bereits Medikamente einnehmen, da einige Tees Wechselwirkungen mit Medikamenten haben können.

Tees für spezielle Bedürfnisse
Ob Sie einen Tee zur Entspannung, zur Linderung von Erkältungssymptomen oder zur Unterstützung der Verdauung suchen, Ihre Apotheke kann eine maßgeschneiderte Empfehlung geben. Sie können auch lernen, wie man Tees richtig zubereitet, um das Beste aus ihren heilenden Eigenschaften zu ziehen.

Tees sind ein wunderbares, natürliches Mittel, um Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern. Mit der fachkundigen Beratung Ihrer Apotheke können Sie die heilende Kraft von Tees optimal nutzen. Besuchen Sie Ihre lokale Apotheke, um mehr über

die verschiedenen Teesorten und ihre spezifischen gesundheitlichen Vorteile zu erfahren und den perfekten Tee für Ihre Bedürfnisse zu finden.

In Ihrer Apotheke stehen Ihnen Fachleute zur Seite, so dass Sie die optimale Auswahl treffen. Lassen Sie sich beraten und entdecken Sie die Welt der Tees neu – ein Schritt zu einem gesünderen und ausgeglichenen Lebensstil.