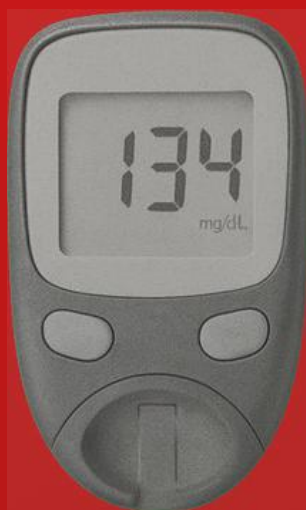




## Diabetes Aktionstag

# ALT GEGEN **NEU!**

Dienstag am 13. Mai, 9 bis 17 Uhr – nicht verpassen!



**VERLÄSSLICHE WERTE. SICHERES GEFÜHL.**

Fragen zu Diabetes oder zur **Blutzuckermessung**? Lassen Sie Ihr Gerät **kostenlos** auf **Messgenauigkeit prüfen!** Bei Bedarf **tauschen** wir es gegen ein neues, **zuverlässiges Modell.**

Für mehr Sicherheit beim **Diabetesmanagement!**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch –**

Ihr Peter Distler und das Team der Apotheke im Gäubodenpark



PTA Frau  
Brunner Sabine

## Gut eingestellt: durch zuverlässiges und regelmäßiges Messen

### Liebe Kundinnen und Kunden,

Eine regelmäßige Blutzuckermessung ist ein zentraler Baustein im Diabetesmanagement. Sie hilft, Schwankungen frühzeitig zu erkennen, Unter- oder Überzuckerungen zu vermeiden und die Therapie individuell anzupassen. Dabei profitieren nicht nur Menschen mit Diabetes Typ 1 oder Typ 2, sondern auch Risikopatienten oder Angehörige. Moderne Messgeräte ermöglichen heute eine einfache, schnelle und präzise Kontrolle – zu Hause oder unterwegs. Wer seine Werte kennt, gewinnt Sicherheit im Alltag und kann aktiv zur eigenen Gesundheit beitragen.

#### 1. Regelmäßige Kontrolle

- » Messen morgens nüchtern nach dem Essen
- » Überblick behalten durch tägliche Routinen
- » Messprotokolle unterstützen Arztgespräche

#### 2. Genauigkeit der Geräte zählt

- » Messgeräte regelmäßig auf Funktion prüfen
- » Teststreifen richtig lagern und verwenden
- » Auf CE-Kennzeichnung und Prüfsiegel achten

#### 3. Technik richtig nutzen

- » Blut idealerweise aus der Seitenkante der Fingerkuppe entnehmen
- » Hände vorher mit warmem Wasser waschen
- » Teststreifen vollständig mit Blut benetzen

#### 4. Bei Veränderungen Rücksprache halten

- » Ungewöhnliche Werte mit Arzt oder Apotheker besprechen
- » Ernährung, Bewegung oder Medikamente ggf. anpassen

#### 5. Auf moderne Geräte umsteigen

- » Neue Modelle bieten mehr Komfort, bessere Lesbarkeit und digitale Anbindung
- » Lassen Sie Ihr Gerät kostenlos bei uns überprüfen – bei Bedarf tauschen wir es aus!

#### Bleiben Sie gut eingestellt –

Ihr Team der Apotheke im Gäubodenpark berät Sie gerne, persönlich und zuverlässig vor Ort.



Frau Schmerbeck Daniela, PTA

## Alles Gute zum Muttertag – Danke schön, vom Herzen



Liebe Kundinnen und Kunden, einmal im Jahr rückt ein besonderer Mensch ganz bewusst in den Mittelpunkt: die Mutter. Am zweiten Sonntag im Mai feiern wir Muttertag – eine wunderbare Gelegenheit, innezuhalten und einfach „Danke“ zu sagen. Für all die kleinen und großen Dinge, die unsere Mütter täglich für uns tun. Für ihre Geduld, ihre Stärke, ihre Liebe und die Fürsorge, die sie oft ganz selbstverständlich geben, ohne etwas zurückzuverlangen. Gerade im oft hektischen Alltag geraten diese stillen Heldinnen manchmal in den Hintergrund. Umso schöner ist es, ihnen an diesem Tag mit einer kleinen Aufmerksamkeit zu zeigen, wie viel sie uns bedeuten. Es braucht kein großes Geschenk, kein aufwändiges Event – ein liebevoll ausgewähltes Präsent, ein paar persönliche Worte oder einfach eine Umarmung reichen oft völlig aus, um Freude

zu bereiten und Dankbarkeit auszudrücken. Vielleicht ist es ein wohltuender Kräutertee, ein entspannender Badezusatz, ein hochwertiges Hautpflegeprodukt oder ein kleines Duftöl, das den Alltag verschönert. Gerade diese kleinen Dinge, die Wohlbefinden schenken, haben oft die größte Wirkung. Und weil jede Mutter einzigartig ist, lohnt es sich, etwas Passendes und Persönliches zu wählen. In der Apotheke im Gäubodenpark finden Sie viele schöne Geschenkideen zum Muttertag – nützlich, liebevoll und auf Wunsch auch hübsch verpackt. Ob für Gesundheit, Entspannung oder einfach zum Verwöhnen zwischendurch: Wir beraten Sie gerne individuell und stellen mit Ihnen gemeinsam etwas zusammen, das Freude macht. Denn auch im Kleinen kann ganz viel Herz stecken.