



„A Trümm vom  
Paradies!“

Vom 08.-18. August 2025 heißt es wieder Volksfestzeit in Straubing! Das Team der Apotheke im Gäubodenpark freut sich schon sehr auf die fünfte Jahreszeit! Während der schönsten Zeit des Jahres steht dann anstatt der Arbeitskleidung Dirndl und Lederhose auf dem täglichen Kleidungsplan!

Wir wünschen allen Kunden schöne Augenblicke und eine gute Zeit auf dem schönsten Volksfest der Welt!

Ihr Team der Apotheke im Gäubodenpark

# „A Trumm vom Paradies!“

In sieben prachtvoll geschmückten Festzelten mit rund 27.500 Sitzplätzen empfangen die Festwirte und Festwirtsfamilien jährlich ihre Gäste. Mehr als 60 Veranstaltungen aus dem Bereich Sport, Kultur und Unterhaltung umrahmen das „Trumm vom Paradies“. Mit den jährlichen Höhepunkten wie dem traditionellen Trachtenauszug zur Festwiese, der Lampionfahrt, dem Fackelschwimmen oder dem Prachtfeuerwerk sorgt ein Besuch am Gäubodenfest immer für Abwechslung. Die Besucher erwartet ein 90.000 Quadratmeter Vergnügungspark mit 3.000 Metern bebauter Front aus Fahrgeschäften, Spiel- und

Belustigungsgeschäften, sowie Imbiss- und Verkaufsgeschäften. Schneller, höher, atemberaubender und aufregender: Rund 130 Attraktionen warten jedes Jahr auf die mehr als eine Million Besucher aus aller Welt, darunter sind auch immer zahlreiche Neuheiten. Zusätzlich öffnet vom 09.-17. August die Verbrauchermesse „Ostbayernschau“ mit kostenlosem Eintritt ihre Tore - mit 60.000 Quadratmetern Ausstellungs- und über 22.000 qm Hallenflächen ist die angrenzende Ostbayernschau zumindest in der Volksfestzeit das vermutlich größte Shopping-Center im Freistaat. Das „XXL-Einkaufsparadies“ umfasst 16

Hallen – darunter die Joseph-von-Fraunhofer-Halle mit Messehalle – sowie ein großzügiges Freigelände mit Ruhe-Inseln, Bauherren, Hobby-Gärtnern, Landwirten, Hausfrauen oder Liebhabern kulinarischer Spezialitäten – alle kommen hier auf ihre Kosten. Rund 650 Aussteller präsentieren Waren, Dienstleistungen und Informationen aus den verschiedensten Themenbereichen.

Auch während der heißen Tage des Jahres kümmern wir uns jederzeit gerne um Ihre Anliegen und wir wissen, wie Sie nach einem längeren Abend auf dem Gäubodenfest schnell wieder fit werden 😊!



Fr. Färber Nadine, PTA

## Kopfschmerzen im Sommer? Das kann helfen!

Kopfschmerzen beim Aufstehen im Sommer sind oft Folge von Dehydrierung. In heißen Nächten verliert der Körper durch Schwitzen viel Wasser und Elektrolyte (Salze wie Natrium/Kalium). Wer dann morgens mit Kopfschmerzen aufwacht, hat meist zu wenig Flüssigkeit und Mineralstoffe im Körper.

Nur stilles Wasser zu trinken, reicht oft nicht aus: Zu viel Wasser kann die Salzkonzentration im Blut sogar weiter verdünnen. Besser sind isotonische Getränke oder selbstgemischtes Wasser mit einer Prise Salz und etwas Zucker. Auch wasserreiche Lebensmittel wie Gurken oder Wassermelonen helfen.

In der Apotheke im Gäubodenpark gibt es spezielle Elektrolytlösungen, die morgens schnell für Ausgleich sorgen und Kopfschmerzen vorbeugen.

Besonders Sportler sollten auf ihren Mineralstoffhaushalt achten, da sie beim Training zusätzlich Salze verlieren. Eine gezielte Zufuhr nach dem Sport oder morgens unterstützt die Leistungsfähigkeit und den Kreislauf.

Wichtig: Salz- und Zuckerhaushalt in Balance halten — für einen kopfschmerzfreen Start in den Sommertag.

Apotheke  
im  
Gäubodenpark

**Auf geht's!**  
*... und bleiben Sie gesund!*

**Genießen Sie die Volksfestzeit –  
wir kümmern uns um Ihre  
Gesundheit!**

**Apotheke im Gäubodenpark**  
Hebbelstraße 14b, 94315 Straubing

Tel. 09421 / 91 31 70

Fax 09421 / 91 31 71

willkommen@apotheke-im-gaeubodenpark.de  
[www.apotheke-im-gaeubodenpark.de](http://www.apotheke-im-gaeubodenpark.de)

