



Der Herbst steht vor der Tür



Während sich die Natur bunt färbt, braucht auch unser Körper **besondere Aufmerksamkeit**. In Ihrer Apotheke im Gäubodenpark beraten wir Sie gerne, damit Sie **gesund** durch die **Übergangszeit** kommen.

Lassen Sie bei uns Ihren **Vitamin-D-Spiegel** messen (24,95 €, Terminvereinbarung erforderlich) – besonders in der **Erkältungszeit** kann ein guter Wert die **Abwehrkräfte** stärken. Sollte das **Immunsystem** doch schwächeln, finden wir gemeinsam die passende Therapie.

Auch Ihre **Haut** freut sich nach dem Sommer über **Pflege**. Wir helfen Ihnen, das richtige Produkt zu wählen – entdecken Sie unsere Marken wie **Eucerin, Avène, Dr. Theiss, Dermasel, Vichy** und **Dr. Hauschka**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr **Peter Distler** und das Team der Apotheke im Gäubodenpark





Frau Laura Piendl, PKA

Verstärkung: für unseren kaufmännischen Bereich!

Willkommen Frau Piendl

Seit Juli verstärkt Frau Laura Piendl aus Straubing das Team der Apotheke im Gäubodenpark. Die 19jährige beendete diesen Sommer ihre dreijährige Ausbildung zur pharmazeutisch-kaufmännischen Angestellten (PKA) und sammelte bereits Berufserfahrung in Ihrer Ausbildungsapotheke.

Zusätzlich besucht Frau Piendl ab September zwei weitere Jahre die BOS mit dem Ziel „Abitur“, um sich alle Optionen für ihren weiteren Berufsweg offen zu halten. Sie wird uns dann hauptsächlich nachmittags bei allen kaufmännischen Tätigkeiten unterstützen.

Zum Start ins Berufsleben und für ihre persönlichen Pläne wünschen wir ihr alles Gute und viel Erfolg!



Frau Lena Siedersbeck, PTA

Herbstliche Teemomente für Wohlbefinden und Genuss



Wenn sich die Natur in warme Farben hüllt, die Tage kürzer werden und die Temperaturen sinken, wächst die Lust auf wohltuende Wärme von innen. Eine heiße Tasse Tee ist im Herbst weit mehr als nur ein Getränk – sie ist eine Einladung zum Entspannen, Innehalten und Genießen. In der Adler-Apotheke finden Sie eine sorgfältig ausgewählte Vielfalt an Tees, die Körper und Seele in der goldenen Jahreszeit verwöhnen.

Für einen guten Start in den Tag

Kräutertees mit anregenden Zutaten wie Pfefferminze, Zitronengras oder Mate beleben die Sinne und schenken Energie für den Tag. Wer es fruchtig mag, greift zu Hagebutten- oder Sanddorntee – beide sind reich an Vitamin C und können das Immunsystem unterstützen.

Wohltuend bei kühler Witterung

Die Herbstluft kann schon mal auf Hals und Atemwege schlagen. Sanfte Kräutermischungen mit Thymian, Salbei oder Lindenblüten wirken wohltuend bei ersten Anzeichen von Erkältung. Ein Löffel Honig im Tee rundet den Geschmack ab und unterstützt zusätzlich die Schleimhäute.

Entspannung am Abend

Nach einem langen Tag sorgt ein beruhigender Abendtee für einen sanften Ausklang. Melisse, Kamille oder Lavendel helfen, zur Ruhe zu kommen und einen erholsamen Schlaf zu fördern. Besonders beliebt sind harmonische Mischungen mit leichten Gewürznoten wie Zimt oder Vanille, die an Geborgenheit erinnern.

Kleine Rituale mit großer Wirkung

Teetrinken kann zu einem wertvollen Alltagsritual werden. Das bewusste Zubereiten, der Duft beim Aufgießen, das warme Gefühl der Tasse in den Händen – all das schenkt Momente der Achtsamkeit. Wer mag, probiert saisonale Mischungen mit Apfel, Ingwer oder Kürbisgewürzen, um den Herbstgeschmack voll auszukosten.

Ihr persönlicher Tee-Tipp in der Adler-Apotheke

Wir beraten Sie gerne individuell und empfehlen Ihnen Tees, die zu Ihren Bedürfnissen passen – ob Sie etwas für mehr Abwehrkraft, zur Entspannung oder einfach für den Genuss suchen. So wird jede Tasse zu einem Stück Lebensqualität in der kühleren Jahreszeit.